

Le cyclo...



déchaîné

Bulletin de liaison de la section cyclo de l'Amicale laïque de Mions

Novembre 2005- Numéro 0.

Conception et Réalisation : JM Ginolin

Sommaire :

Page 1 : Le Mot du Président

Page 2 : Edito par J.M.Ginolin

Entre nous : la vie du club

Page 3 : Entre nous : la vie du club (suite)

Le coin des Jeux

Page 4 : Plaies et bosses

Solutions des Jeux

Le mot du président

Et bien voilà, nous avons commencé cette nouvelle saison 2005/2006 et avec elle une idée nouvelle a germé, pourquoi ne pas faire un journal? La communication a toujours permis de rapprocher les Hommes, et je ne vous apprendrais rien en vous disant qu'un groupe de cyclistes progresse mieux qu'un individu seul, la peine et la fatigue sont partagées.

Mais si je me retourne sur la saison passée je crois que nous pouvons en tirer un bilan positif, même si nous devons déplorer quelques chutes plus ou moins graves. Nous connaissons tous les dangers, à partir du moment où nous côtoyons la route et ses usagers, aussi restons vigilants et respectueux du code de la route. Pour oublier, nous avons heureusement de bons souvenirs par les rallyes, les randos, les cyclosporives et puis aussi tous les moments sympas que nous avons passés ensemble, tel que la soirée après La Miolande ou la choucroute après la rando VTT dans le parc de Miribel Jonage, et bien d'autres encore.

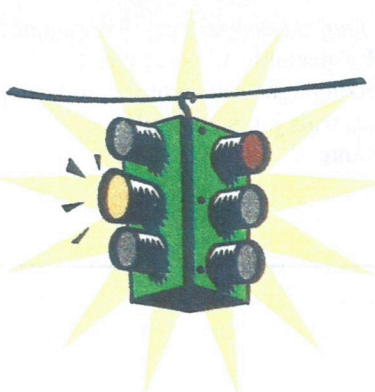
Bref tout ceci c'était hier, regardons devant pour vivre une saison qui nous réserve aussi de bonnes surprises, que vous aurez tout loisir de découvrir au travers de notre calendrier que nous vous remettrons comme d'habitude au mois de janvier pour le tirage des rois.

Je vous rappelle que toutes les initiatives sont les bienvenues et qu'elles permettront d'assurer la pérennité et de renforcer le dynamisme de notre section.

Bon je ne vais pas être trop bavard et je vous laisse découvrir le N°0 de ce journal, qui j'espère vous permettra de découvrir un peu plus en profondeur la vie de notre club.

Très sportivement

Guy



Rappel Sécurité :

Portez le casque : c'est votre seule carrosserie !

Respecter le code de la route : Si les points de votre permis sont à l'abri, il n'en sera pas de même pour votre porte-monnaie !

Amies cyclotes, amis cyclos

Vous avez entre les mains le numéro-test du CYCLO...DECHAINE. Pourquoi vous proposer ce bulletin de liaison ? En premier lieu, il nous apparaît que le bulletin mensuel de l'ALM ne touche qu'un effectif réduit de notre section. En second lieu, nous allons tester une présentation plus agréable et plus complète des nombreuses informations que le Bureau vous destine.

Egalement, il nous semble que la cohésion de notre groupe sortirait renforcée par la diffusion à TOUS les membres de notre petit opuscule.

Après le pourquoi, le comment ? Le support sera le plus souvent sur 4 pages (format A3) suivant la quantité d'infos à faire passer. L'envoi à chaque membre du club se fera par l'intermédiaire des enveloppes timbrées que vous fournissez chaque année, lors de votre inscription. Quant à la périodicité de parution, elle s'orienterait vers une fréquence trimestrielle.

Pour terminer, un bref aperçu du contenu de notre petit journal :

- Compte-rendu des différentes activités et manifestations organisées ou non par le club ou ses membres.
- Nouvelles des malchanceux (chutes, maladies..)
- Le coin des Jeux (ayant toujours pour thème le vélo)
- Une tribune libre ouverte à tous Sans oublier... le Mot du Président

Voilà ! Nous attendons vos avis, vos réactions auprès des membres du Bureau, à la permanence du vendredi, sur le vélo lors des sorties.

Amicalement JM Ginolin

ATTENTION - Événement du club

La Run and Bike du 23/10 :

Manifestation organisée par la municipalité en partenariat avec les associations miolandes, et qui a pour but de relancer une rencontre sportive et familiale, à la fois ludique et compétitive.

Départ et arrivée sous la halle de Mions. Participation de 50 équipes de 2 personnes. Possibilité pour les participants d'alterner vélo et course à pied.

3 circuits étaient proposés avec 40% de chemins, 5 km pour les enfants nés de 90 à 94, 9 km et 18 km. La météo fut désastreuse (grisaille, pluie, fraîcheur).

Organisation : 90 bénévoles sur la route, à l'informatique, aux inscriptions..

Et pour finir la journée, un repas offert par la municipalité pour les bénévoles à la Brasserie-Pizzeria de Mions.

Merci à tous les membres de la Section Cyclo qui se sont investis dans cette manifestation.

(Compte-rendu de Guy Duperray)

Retour sur l'Ardéchoise en 3 jours :

« Les jolies colonies de vacances », « Que la montagne est belle ». Ces deux célèbres chansons de Pierre Perret et Jean Ferrat décrivent à merveille les 3 jours de l'Ardéchoise qui ont vu la participation de 13 cyclos de la Section (plus 1 invité). En effet, les hébergements (chambres de 6 lits et grand dortoir de 10 lits) ont remué les souvenirs d'enfance chez la plupart des participants et les veillées (courtes vu les efforts consentis sur le vélo) ont permis aux blagues désopilantes de fuser à profusion !. Quant aux paysages (nouveaux lors de la première journée), ils sont toujours aussi merveilleux et la météo favorable a permis d'en profiter pleinement

Les parcours : 1^{er} jour 175 km avec un dénivelé de 3335 m – 2^{ème} jour 145 km dénivelé de 3066 m – 3^{ème} jour 170 km avec un dénivelé de 2960 m. Soit au total 487 km pour 9361 m de dénivelé. Respectable, n'est-ce pas ?

Un grand merci à Jacqueline, disponible et souriante, qui conduisait la voiture accompagnatrice, remplie de nos sacs, des pique-niques, et surtout de boissons fraîches, grandement appréciées durant ces trois jours ensoleillés.

Suite page suivante...

L'Ardéchoise(suite et fin) :

Ce difficile périple s'est déroulé sans encombre, excepté une chute de Jacques (sans gravité) dans un caniveau rempli d'eau et de boue et un incident mécanique sans conséquence (frein avant arraché) pour Jean ; tout cela le dernier jour.

Dernière information chiffrée : le club a été classé 13^e sur 1000 (oui mille !) avec 16 participants tous circuits confondus avec un cumul de distance de 5802 km. Très belle expérience donc pour cette Ardéchoise en 3 jours.

Sortie VTT du 5/11 :

Nous étions 19 vététistes dont 5 femmes, départ 9h30 pour 40 km faciles dans le parc de Miribel-Jonage. Rencontre d'autres sportifs comme des joggeurs, des marcheurs, des pêcheurs et des avirons de 4 ou 8 qui fendaient l'eau en silence. Fraîcheur matinale (11°) mais joli soleil d'automne, bien que la pluie de la veille ait laissé des grandes flaques, à la grande joie de certains ! Durant le circuit, les plus experts se sont permis quelques escapades sur les sentiers du bord de l'eau et sans chute.

C'est vers 12h30 que nous sommes revenus dans l'atelier de Jeannot où après un dégrassage des vélos au Karcher, et bien sûr un apéritif bien mérité, nos 5 volontaires à la cuisine nous avaient préparé une délicieuse choucroute, avec bière et vin rouge, c'est dans la bonne humeur que chacun a apprécié ce repas qui s'est prolongé jusqu'à 15h30.

Encore une bonne sortie club que nous aimerions renouveler avec encore plus de monde, vous qui n'étiez pas là, nous vous invitons à discuter avec les vététistes, nous sommes sûrs qu'ils sauront vous convaincre de venir renforcer le groupe.

Compte-rendu de Guy Duperray

Le côté des Jeux

Le carré magique :

B	O	S	S	E
P	E	N	T	E

Passer du haut vers le bas en changeant une lettre à chaque ligne.

Les mots en escalier :

O					

- 1-Donne la fièvre
- 2-Souverain
- 3-Grand couturier
- 4-Donne de la bande ?
- 5-Pour savoir où est le rouge ?

Retour sur l'AG du 7/10 :

Environ 50 personnes au Centre Culturel, salle n°3 à 18h. L'effectif de la Section : 81 dont 18 femmes. Recrutement très éclaté (36% Moins, 29% St Priest).

-Participation aux rallyes satisfaisante : 5 coupes pour le club le plus représenté, et plusieurs coupes individuelles. Rappel : 4 rallyes payés par le club : Manissieux, Montagny, Grigny, St Bonnet.

-Cyclosporatives : participation aux 3 cols, Challenge du Dauphiné, Ardéchoise, Lyon-Mont-Blanc, Les Copains, Vercors-Drôme.

-Ascension : à Niozelles (Alpes de Haute Provence) ; 37 participants (mais seulement 27 adhérents). Appréciation positive mais participation faible (débat sur la routine, le coût, la localisation ?). Le bureau prépare une enquête.

-Sorties club : succès mitigé(la météo souvent !). Participons plus pour la dynamique du club et pour encourager les organisateurs volontaires.

-Miolande 2005 : 215 participants sur les 4 circuits. Très bon rapport qualité-prix. Appréciation positive des concurrents. L'expérience emmagasinée lors des précédentes éditions en cyclosporitive nous a été très utile. Pour l'avenir, revoir la communication (passage de la cyclosporitive à la randonnée notamment).

-Vêtements : après un premier sondage négatif, de nouveaux besoins sont apparus, d'où nouvelle enquête pour mieux cerner les attentes.

-Sécurité : encore quelques déclarations d'accident cette année. Un peu plus d'auto-discipline (port du casque, respect du code) semble nécessaire.

-Bilan financier : bonne santé de la trésorerie du club. A noter : les sponsors assurent toujours la positivité de notre bilan.

-Membres du CA : l'équipe précédente est reconduite, sauf Jean Paolozzi, qui se retire, à savoir : Paulette Binard, Barbara Chabot, Jeannette Gros, Joseph Bourg, Bernard Dupont, Jean-Marie Ginolin, Pierre Guillot, Alain Lacroix, Michel Morel, Daniel Riva, Jacques Veuillet, Guy Duperray.

-Projets 2005/2006 : Samedi 26/11 repas de fin d'année à la Brasserie-Pizzeria de Moins ; samedi 14/01 Tirage des rois ; séjour Ascension : recherche de lieux d'hébergement ; samedi 3 juin : la Miolande ; le 06/10 : Assemblée générale ; grande épreuve : Lyon- Mont-Blanc (60^{ème} anniversaire) en 2 jours.

-Evénements particuliers : Joyeux anniversaire à Robert Paturel pour ses 80 printemps. Les 13 participants à l'Ardéchoise en 3 jours remercient Jacqueline pour son assistance souriante et dynamique.

-Remerciements à Mr Glasson, président de l'ALM pour sa présence lors de notre réunion, à tous nos sponsors, à la municipalité, à l'ALM, à la représentante du Progrès toujours assidue.

ET un clin d'œil de reconnaissance à Michel Morel et à ceux qui l'ont aidé dans la préparation et le service de l'apéritif préalable et du casse-crôte final.

Merci à Guy et Paulette pour leur documentation et leurs notes si précieuses.

Charade : On peut monter à mon 1^{er} ; on couve dans mon 2^{ème} ; mon 3^{ème} fait un veau
Mon tout sert à faire des parties.

TRAMES ET DOSSIER

Voilà un endroit que l'on aimerait toujours vide.
Malheureusement...

Des nouvelles de Bernard Delarue qui avait fait une chute sévère dans la descente de Moras à Vénérieu, le 13 septembre dernier. Après un court séjour à l'hôpital de Bourgoin où il a joué les Ramsès II (pansements obligent), le voilà à peu près sur pied (il a repris le Vtt il y a peu).

Notre ami Gildas a récemment créé une nouvelle figure : départ sur escabeau, arrivée sur brouette. Malheureusement, ce numéro n'est pas encore au point et s'est traduit par une côte cassée !.

Nous souhaitons à nos deux collègues de réintégrer au plus vite les pelotons.

Tribune Libre

Cet espace

Vous est

Réservé

Solutions des jeux :

Le carré magique : Bosse ; basse ; passe ; panse ; pense ; Pente

Les mots en escalier : Or ; Roi ; Dior ; Radio ; Cardio.

Charade : Manivelles : Mât ; Nid ; Vêle.